

Da magia da Provence ao charme de Nice.

FRANCE À VÉLO

17 a 27 de Junho de 2026

A elegância do
cicloturismo encontra
a paixão pela língua
francesa: uma
experiência única

*Le Tour & Francês
com a Lígia.*

imersão
Francês com a Lígia

LE TOUR
INDOOR

Provence,
Camargue,
cidades históricas
e descanso em Nice.



UMA VIAGEM DE CHARME, CULTURA E AVENTURA SOBRE DUAS RODAS

17 A 27 DE JUNHO DE 2026
16 VAGAS EXCLUSIVAS

Bonjour!

Eu sou **Lígia**, do **Francês com a Lígia**, professora há mais de 20 anos e criadora de experiências transformadoras na França.

Depois de levar centenas de alunos a viver o francês nos lugares mais encantadores do país, decidi **unir duas paixões da minha vida**: o idioma francês e o esporte.

E foi assim que nasceu a **Imersão France à Vélo — Provence & Nice 2026**, uma jornada onde a **elegância do cicloturismo encontra o charme da França**.

Criada em parceria com o treinador **Jairo Luchetta, da Le Tour Indoor**, essa experiência combina idioma, cultura, movimento e prazer.



O QUE TE ESPERA

Durante **9 dias**, vamos pedalar por **vilarejos medievais, vinhedos, castelos e paisagens cinematográficas**, com todo o conforto e cuidado do **Francês com a Lígia**.

Não é preciso ser atleta nem fluente em francês — o roteiro foi feito para quem ama viajar, viver experiências autênticas e sentir a França com todos os sentidos.



DIA 1 · 17/06
(QUARTA-FEIRA)

Saída do Brasil

• Voo Paris – CDG



DIA 2 · 18/06
(QUINTA-FEIRA)

CHEGADA EM AVIGNON

Faremos uma conexão no Charles de Gaulle em Paris e pegamos um trem rumo à **Avignon**.

Descemos do trem na charmosa cidade dos Papas.

É aqui que tudo começa.

Nosso grupo se encontra com o guia local, faremos os ajustes das bikes, e à noite, brindamos juntos no **jantar de boas-vindas** no nosso hotel 4 estrelas.

Hospedagem:

Hôtel La Magnaneraie ★★★★★



AVIGNON





DIA 3 · 19/06
(SEXTA-FEIRA)

AVIGNON 
ARPAILLARGUES

▶ **55 KM**

Primeiro dia de pedal!

Passamos pelo incrível **Pont du Gard**, um aqueduto romano que parece ter saído de um filme.

Seguimos até **Uzès**, um vilarejo medieval encantador.

Durante o pedal, todos os dias, faremos uma parada para um **piquenique ao ar livre** — com queijos, pães e especialidades francesas. Assim, a gente não perde tempo e curte as belas paisagens do caminho.

Enquanto seguimos para nosso próximo destino, nossa equipe de terra fará sempre o transporte das nossas bagagens até o destino seguinte.

Chegando em Arpaillargues, teremos um belo jantar e passaremos a noite no hotel

Hospedagem

Château d'Arpaillargues ★★★★★





DIA 4 · 20/06
(SÁBADO)

ARPAILLARGUES FONTVIEILLE



▶ **52 KM**

De manhã, exploramos o **mercado provençal** com suas cores, aromas e temperos.

Depois, seguimos pedalando por estradas tranquilas até **Tarascon**, às margens do Rio Rhône.

Teremos piquenique durante o trajeto de pedal e um belo jantar na chegada em **Fontvieille** que seduz pela sua autenticidade e charme provençal, cercada de oliveiras e colinas de calcário.

Hospedagem:

Hôtel La Régalido ★★★★★





DIA 5 · 21/06
(DOMINGO)

FONTVIEILLE 
ARLES

▶ **55 KM**



Dia de paisagens cinematográficas!

Pedalamos pelas **Alpilles**, com paradas em **Saint-Rémy de Provence** e **Les Baux de Provence**, um dos vilarejos mais lindos da França.

Visitamos a antiga **Abbaye de Montmajour**, e finalizamos o dia em **Arles**, cidade que inspirou Van Gogh. E claro, um belo jantar e descanso merecido.

Hospedagem:

Hôtel Arles Plaza ★★★★★



DIA 6 · 22/06
(SEGUNDA-FEIRA)

ARLES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

► 41 KM

Entramos na região de **Camargue**, terra dos flamingos, cavalos brancos e touros.

Pedalamos entre lagoas e reservas naturais, com uma pausa para piquenique, cercados de natureza e silêncio.

Chegamos ao vilarejo costeiro de **Saintes-Maries-de-la-Mer**, onde o mar nos espera.

Um belo jantar nos aguarda para finalizarmos mais um dia incrível de pedal

Hospedagem:

Hôtel Les Arnelles ★★★★★



ARLES





DIA 7 · 23/06
(TERÇA-FEIRA)

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER
 **AIGUES-MORTES**

▶ **57 KM**



Mais um dia inesquecível.

Atravessamos o Parque Natural da Camargue, visitamos o **Château d'Avignon**, e finalizamos o pedal na cidade murada de **Aigues-Mortes**, com suas torres medievais e ruas de pedra.

Nosso dia termina no **Hôtel Hôtel des Remparts**.

E que termina também nossa aventura de pedal. Depois de termos atravessado 2 regiões da França, estamos prontos para um descanso merecido!

Hospedagem:

Hôtel des Remparts ★★★★★



DIA 8 · 24/06
(QUARTA-FEIRA)

AIGUES-MORTES

▶ NICE

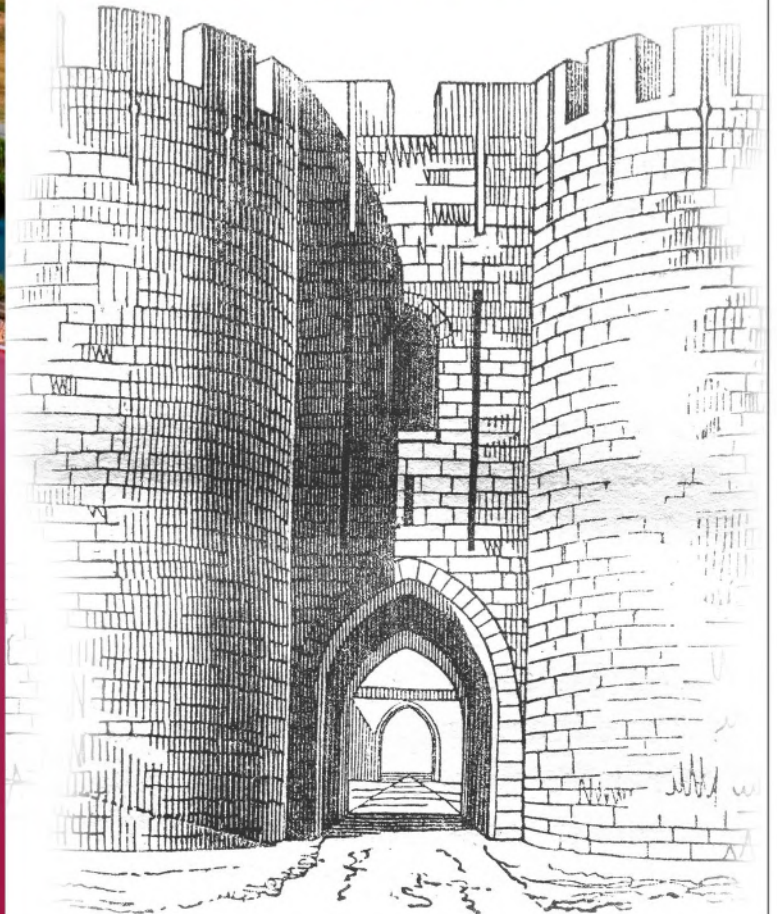
Após o café da manhã, seguimos de trem até **Nice**, na Riviera Francesa. O Mediterrâneo nos dá boas-vindas com sol, mar e charme.

Ficaremos hospedados por 3 noites no **Hôtel AC Hotel Nice**

A primeira noite em Nice é livre para você curtir a cidade do jeito que mais gosta.

Hospedagem:

Hôtel AC Hotel Nice ★★★★★





DIA 9 · 25/06
(QUINTA-FEIRA)



DIA 10 · 26/06
(SEXTA-FEIRA)

NICE



Dia livre

Dias pra relaxar, mergulhar no mar e brindar à vida.

Na última noite, teremos um **jantar de encerramento** com o pôr do sol mais bonito da Côte d'Azur.

Hospedagem:

Hôtel AC Hotel Nice ★★★★★



DIA 11 · 27/06
(SÁBADO)

RETORNO AO BRASIL

Voltamos com o coração cheio e a sensação de ter vivido algo único — uma experiência que mistura **idioma, cultura, esporte e amizade.**



* Roteiro sujeito a alterações.

Essa é a **Imersão France à Vélo 2026.**

Um sonho que une o prazer do pedal... com a magia da França. A elegância do cicloturismo encontra a paixão pela cultura francesa — em uma experiência única, criada pelo **Francês com a Lígia** e a **Le Tour Indoor.**

E o melhor: essa experiência pode ser sua.

Mas atenção — são apenas **16 vagas**

O QUE ESTÁ INCLUSO

- ✓ Transfers de chegada e saída
- ✓ Hotéis 4 e 5 ★ com café da manhã em quarto duplo
- ✓ 1 guia ciclista + van de apoio
- ✓ 7 jantares + 5 piqueniques
- ✓ Transporte de bagagens entre hotéis
- ✓ Bicicletas (convencional ou e-bike)
- ✓ Seguro viagem
- ✓

BÔNUS EXCLUSIVOS FCL:

- ✓ Curso online Francês para Viagem (1 ano de acesso)
- ✓ Treinos indoor e outdoor com Le Tour Indoor



INVESTIMENTO

- ▶ **Pré-reserva** R\$ **5.900** à vista ou em até **12x** R\$ **610,20** no cartão de crédito
- ▶ **Saldo após assinatura do contrato**
R\$ **33.997** — à vista ou em até **12x** R\$ **3.516,07** no cartão de crédito

NÃO INCLUI:

- ▶ Despesas pessoais
- ▶ Aéreos

VAGAS LIMITADAS! APENAS 16 VAGAS

Cada edição das Imersões FCL é única — com atenção, charme e exclusividade. As vagas se esgotam rapidamente. **Garanta agora o seu lugar!**

Acesse o QR Code e faça sua pré-reserva.



Logo após, você receberá o contrato e as instruções de pagamento.

Viva o francês.
Sinta a França.
Pedale seus sonhos.

FRANCE À VÉLO – PROVENCE & NICE 2026

Uma experiência única criada pelo Francês com a Lígia e Le Tour Indoor.

Onde o pedal encontra o charme da França.

Alguma dúvida?
Entre em contato
com o nosso suporte

(16)99150-4845



imersão
Francês com a Lígia

LE TOUR
INDOOR